

Beth yw Dyslecsia?

Mae dyslecsia'n wahaniaeth dysgu sy'n gallu achosi problemau gyda...

- Darllen, sillafu ac ysgrifennu
- Sgiliau rhifedd, megis gwneud cyfrifiadau, mathemateg pen, tablau llusoi.
- Cael trefn ar bethau, cwrdd â therfynau amser a threfnu personol.
- Cof.
- Rhoi pethau mewn trefn, megis cael dyddiadau a rhifau yn y drefn iawn.
- Canolbwyntio.

Mae tua 1 ym mhob 10 ohonom yn profi rhyw ffurf ar ddyslecsia

Mae llawer o bobl enwog a llwyddiannus yn byw gyda dyslecsia. Gall pobl gyda dyslecsia fod yn...

- Greadigol a llawn dychymyg
- Dda mewn datrys problemau
- Ddyfeisgar
- Gyfathrebwyr da

Os oes gennych bryderon ynghylch chi'ch hun neu'ch plentyn, mae help a gwybodaeth ar gael:

Cymdeithas Dyslecsia Prydain:

www.bdadyslexia.org.uk

Llinell Gymorth Genedlaethol: 0845 251 9002

